कार्यालय – प्राचार्य, शासकीय रानी सूर्यमुखी देवी महाविद्यालय छुरिया
जिला – राजनांदगांव (छ.ग.)
Website - chhuriacollege.com Email chhuriacollege@gmail.com Phone&Fax – 07745 – 299273

Yoga Programme

नेहरू युवा केन्द्र, राजनांदगांव

राष्ट्रीय सेवा योजना
राष्ट्रीय सेवा योजना

योग जागरण यात्रा में कॉलेज के विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया

नवभारत संवाददाता। छुरिया

छत्तीसगढ़ योग आयोग एवं समाज कल्याण विभाग छत्तीसगढ़ शासन के द्वारा पूरे छत्तीसगढ़ प्रदेश में योग जागरण यात्रा छत्तीसगढ़ के सभी 5 संभाग से अलग-अलग स्थानों से यह योग जागरण यात्रा निकाली गई जिसमें हर संभाग से 300 योग साधक भाइयों एवं बहनों द्वारा लगभग पूरे 5 संभाग से 15 सौ योग साधक भाई-बहनों द्वारा यह योग जागरण यात्रा को सफल बनाया गया.

जिसमें छुरिया विकासखंड के डामेशवर साहू मास्टर ट्रेनर छत्तीसगढ़ योग आयोग ने रानी सूर्यमुखी देवी महाविद्यालय एन एस एस छुरिया के छात्र-छात्राओं को यह योग जागरण यात्रा में सम्मिलित किया गया. दुर्ग संभाग से सबसे अधिक जनसंख्या में छुरिया विकासखंड से सम्मिलित हुए. जिसमें मोनिका साहू, रूखसार खानो, भावना सोनकर, भारती,लिकेशवरी, कुसुमलता साहू,सोनिया साहू, पिंकी टेमरे, सुनील, सुखेन साहू, तोमन साहू, कुंजलाल,दिनेश, शोभलाल साहू, नारायण साहू, भूनेश, नरेश, गुनान सिंग, दीपक,ललेश साहू, महेश साहू यह सभी 22 लोगों ने यह योग जागरण यात्रा में पूरे 10 दिनों तक अपनी सहभागिता निभाई और पूर्ण रुप सेवा भाव से अपनी अहम भूमिका निभाई. यह योग जागरण यात्रा 6 अगस्त से लेकर 15 अगस्त तक 10 दिन का यह योग जागरण यात्रा सफल हुआ जो कि मां बम्लेश्वरी डोंगरगढ़ प्रांगण से लेकर रायपुर में समापन हुआ.

यह योग जागरण यात्रा का मुख्य उद्देश्य लोगों को जन जन तक पहुंचाने का अनोखा कार्य किया गया. साथ ही पर्यावरण संरक्षक के माध्यम से गांव गांव नगर नगर में फलदार एवं औषधि युक्त वृक्षारोपण किया गया साथ ही स्वच्छता को लेकर भी नगर व गांव-गांव में स्वच्छता अभियान चलाया गया और बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ, व्यसनमुक्ती, शौच मुक्त ग्राम, राज्य एवं केंद्र की जनकल्याणकारी योजनाओं को भी आम नागरिकों तक पहुंचाने का कार्य किया गया.

22/6/17 (पत्रिका)

छुरिया कॉलेज में बताए गए योग आसन

छुरिया. अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का सामूहिक आयोजन शासकीय रानी सूर्यमुखी देवी महाविद्यालय छुरिया में किया गया। कार्यक्रम में महाविद्यालय के अधिकारी, कर्मचारी सहित छात्र-छात्राएं उपस्थित थे। महाविद्यालय के सहायक प्राध्यापक एके गौर योग प्रभारी के द्वारा योग के महत्व को समझाते हुए समपादासन, त्रिकोणासन, सूर्य नमस्कार, भुजंगासन, प्राणायाम आदि से होने वाले लाभ से परिचित कराते हुए योग प्रदर्शन किया गया।

वहीं अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर में रायल किड्स कॉन्वेन्ट में योग दिवस मनाया गया। कार्यक्रम में जनपद उपाध्यक्ष रविन्द्र वैष्णव, जिला भाजपा मीडिया प्रभारी राधेश्याम शर्मा उपस्थित रहे। वैष्णव ने स्कूली बच्चों को योग महत्व बताया।

REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA

22/6/2018 (सबेरा संकेत)

छुरिया महाविद्यालय में भी हुआ योग

छुरिया (सबेरा संकेत)। शासकीय रानीसूर्यमुखी देवी महाविद्यालय ने योगदिवस पर विकासखंड स्तरीय आयोजन में अपनी महत्वपूर्ण भागीदारी दी।

इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. राजेन्द्र शर्मा के मार्गदर्शन में सर्वप्रथम प्रातः छह बजे योग का पूर्वाभ्यास महाविद्यालय के सेमीनार हॉल में किया गया जिसमें मुख्य रूप से प्राचार्य एवं योग प्रशिक्षक ए.के. गौर ने सभी छात्र-छात्राओं को विभिन्न चालन क्रियाओं, आसनों, प्राणायाम का प्रदर्शन कर इसमें होने वाले लाभ के बारे में विस्तार से जानकारी दी। तत्पश्चात महाविद्यालय स्टाफ एवं सभी छात्र-छात्राओं ने विकासखण्ड सामूहिक आयोजन में संस्था की ओर से भागीदारी दी। इस अवसर पर महाविद्यालय के वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. एच.एस. भाटिया, डॉ. एन.एस. नरेटी, डॉ. सुषमा चौरे, एन.सी.सी. प्रभारी धर्मेन्द्र कन्नौजे, कार्यालयीन स्टाफ ए.के. रामटेके, रूपेश आर्य, तोरण चतुर्वेदी, रवि जलक्षत्री, एस.एस. यादव, के.के. जांगड़े तथा महाविद्यालय के एनएसएस , एनससी के छात्र-छात्राओं की शतप्रतिशत उपस्थिति रही।

REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA